

Concernant le cycle Cirque proposé : Le matériel du Kit UGSEL vous aidera pour les Séances 1, 4, 5 et 6.

Attention, il vous faudra du matériel particulier pour les séances 2, 4, 5 et 6 : objets pouvant créer le déséquilibre.

### Mise en état d'écoute

Jeu des statues : les élèves se déplacent en dispersion dans la salle et au signal sonore s'immobilisent en statue trois secondes, en respectant un nombre d'appuis annoncé (1,2, 3,4 ,5)

#### **Variables :**

- varier les modes de déplacement
- sur des musiques
- réaliser une statue à plusieurs

### Situation 1

4 à 6 petits parcours sont installés avec « des supports stables créant le déséquilibre\* » sur lesquels les groupes tourneront

Exemples de supports stables créant le déséquilibre : échasses d'école maternelle, mini poutre, caissettes, plot rigide, corde, cordelette, chaises, plan incliné...

#### Explorer :

Se déplacer en maintenant son équilibre quelques soient les supports et les obstacles proposés par le parcours

#### **Variables :**

- explorer des appuis sur différentes parties du corps
- mode de déplacement (reculer, sauter, glisser..... s'immobiliser, se retourner, se renverser....se croiser, se suivre...)
- nombre de personnes sur l'atelier simultanément

### Situation 2

#### Montrer ses trouvailles en musique :

- les élèves d'un atelier montrent aux élèves d'un autre atelier leurs trouvailles

#### **Variables :**

- introduire des immobilisations en statue seul ou à plusieurs dans l'enchaînement
- varier les musiques