

# FICHE PRATIQUE

## UN CHEMIN DE FRATERNITÉ PAR LA PRATIQUE SPORTIVE

### ENJEU / TÉMOIGNER, C'EST TRANSMETTRE ET PARTAGER :

1. **Témoigner de sa Foi en l'Homme et en Dieu et la transmettre à des adultes en devenir (relations adultes/jeunes)**
2. **Partager et se confronter aux autres au sein d'une communauté sportive (relations jeunes/jeunes)**

L'homme en mouvement a besoin de paroles et de la Parole de Dieu pour s'accomplir. Il puise ses forces dans les relations aux autres en trouvant la joie d'une Foi qui se révèle dans :

- l'ouverture vers les autres,
- l'ouverture vers soi,
- l'ouverture vers un plus grand que soi.

C'est dans l'alliance de ces trois ouvertures que la première annonce s'inscrit au sein de relations authentiques, qui se construisent au cœur d'une communauté sportive et qui donnent la parole à un corps en mouvement.

La pratique sportive vécue dans un esprit de fraternité est un chemin spirituel qui se construit au travers de sensations et de créativité ainsi qu'avec de la passion, de la patience et de la démesure.



### MISE EN ŒUVRE

1. **Témoigner de sa Foi en l'Homme et en Dieu et la transmettre dans une relation adulte / jeune :**

- **Annoncer la Bonne Nouvelle et révéler le Salut que Dieu nous propose.**

*La Parole appelle à prendre à son tour la parole.*

- Valoriser collectivement les progressions et les réussites des enfants et des jeunes.
  - Témoigner toujours de sa confiance dans les succès ou les défaites.
  - Mettre les enfants et les jeunes en situation de réussite en choisissant des objectifs personnalisés et accessibles.
- **Servir ses frères en fidélité à l'Évangile.**  
*La Parole prend chair chez ceux qui l'accueillent.*
    - Créer une atmosphère de liberté et de fraternité.
    - Donner à chacun des responsabilités concrètes dans la vie du groupe.
    - Faire partager les compétences des meilleurs au service de la progression de tous.

- **Expérimenter et développer son intériorité.**

*La Parole reçue et donnée révèle chacun à lui-même.*

En s'appuyant sur la pédagogie de la gestion mentale :

- Permettre au jeune d'entrer en son for intérieur.
- Se rendre disponible pour organiser des temps, des lieux d'écoute.

- Organiser des espaces de paroles pour une relecture de ses performances et l'expression de ses ressentis.

2. **Partager et se confronter aux autres au sein d'une communauté sportive :**

- **Fonder une communauté sportive en créant du lien entre ces membres.**

*La Parole rassemble ceux qui écoutent.*

- Constituer le groupe autour d'un projet commun construit avec les enfants et les jeunes.
- Favoriser les relations d'amitié et de complicité par une meilleure connaissance mutuelle des membres du groupe à l'école et en dehors.
- Développer l'appartenance à un groupe par une identification à ces valeurs, à son projet, à son identité.

- **Accompagner la croissance des jeunes par l'apprentissage de la confrontation :** opposition, coopération et estime de soi.

*Le corps parle.*

- **Opposition :** Permettre au jeune de prendre le risque de la confrontation afin de prendre position face à l'autre sans volonté de lui nuire.
- **Coopération :** Prendre sa place dans une équipe ou dans un groupe en offrant sa singularité sans intention d'abaisser celle des autres.
- **Estime de soi :** Par un regard bienveillant et valorisant, permettre aux jeunes d'assumer leur corps et leur performance devant les autres.

## DES CLÉS DE RÉUSSITE

**Permettre à un enfant ou un jeune de construire une estime de soi :** par un plaisir ressenti, par une passion équilibrée, par la reconnaissance des adultes, par l'expérience de l'autonomie et par le sentiment d'être compétent.

**Partager avec des partenaires et des adversaires :**

- Ses limites et ses fragilités corporelles et mentales,
- La solitude éprouvée face à sa propre souffrance physique,
- La joie de la victoire et la paix dans la défaite,
- La vie qui est en soi dans un effort physique,
- L'acceptation de soi-même grâce aux autres,
- Ses ressources inexploitées qui nous révèlent en vérité.

**Se confronter dans cet esprit de partage** avec des partenaires et des adversaires permet, outre la construction de l'estime de soi, la reconnaissance de l'autre comme frère, à la fois différent et semblable.

Chaque personne qui vit dans une communauté sportive, s'initie grâce à l'accompagnement de l'adulte à un chemin de Vérité.



**Par la fraternité qui nous lie,  
être le Corps du Christ, le Temple de l'Esprit.**

## DES POINTS DE VIGILANCE

L'accompagnement d'un jeune qui côtoie ses limites corporelles à travers l'effort physique nécessite :

- **Le renoncement au sentiment de toute puissance** qui conduit au statut de l'idole, pouvant s'exprimer dans la victoire.
- **L'acceptation de sa propre vulnérabilité** sans que celle-ci conduise à l'exclusion du groupe, pouvant se révéler dans la défaite.
- **La gestion de la tension** inhérente à l'excellence sportive.

Chaque jeune, membre d'une communauté sportive, s'initie à un chemin de vie fraternelle qui, entre les impasses qui conduisent à l'idolâtrie ou à l'exclusion, le constitue par l'Esprit de Dieu comme membre du Corps du Christ.

## POUR ALLER PLUS LOIN

Le projet d'animation pastorale et toutes les fiches sont **téléchargeables sur : [www.ugsel.org](http://www.ugsel.org)**

Pour vous aider à la mise en œuvre de cette animation pastorale, vous trouverez dans une base de données à votre disposition, des exemples de chants, de textes bibliques par thème, de prières, de textes de réflexions, de témoignages de sportifs de haut niveau, de propositions par sport, de fiches pratiques mises en œuvre sur :

**[www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html](http://www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html)**

**Pensez à nous faire partager vos réalisations, vos productions !**

