



Nature de la séance	Matériel
⇒ Situations d'apprentissage collectives <input type="checkbox"/>	Pour 5 circuits: ⇒ au moins un vélo pour deux ⇒ Casque ⇒
⇒ Situations d'apprentissage en ateliers <input type="checkbox"/>	
⇒ Evaluation <input type="checkbox"/>	

Objectifs

- Respecter les règles de fonctionnement
- Varier sa trajectoire
- Maîtriser ses arrêts en utilisant ses deux freins.
- Choisir et maîtriser sa trajectoire
- Réduire sa vitesse
- Changer de position sur le vélo

Organisation :

- *Les fiches ateliers sont découvertes et commentées en classe avant la séance.*
- *Chaque groupe installe son atelier à partir d'une fiche installation simplifiée.*
- *Rotation sur les ateliers*

Atelier 1 : être capable de varier sa trajectoire

Voir fiche installation jointe.

Atelier 2 : être capable de s'arrêter.

Voir fiche installation jointe.

Atelier 3 : être capable de choisir et maîtriser sa trajectoire.

Voir fiche installation jointe

Atelier 4 : être capable de réduire sa vitesse.

Voir fiche installation jointe

Atelier 5 : être capable de changer de position sur le vélo.