



Course poursuite

Objectifs

- Dribbler et marquer rapidement
- S'organiser collectivement en se faisant des passes pour marquer rapidement

Matériel

1 ballon par équipe, cônes, chasubles

Nombre de joueurs

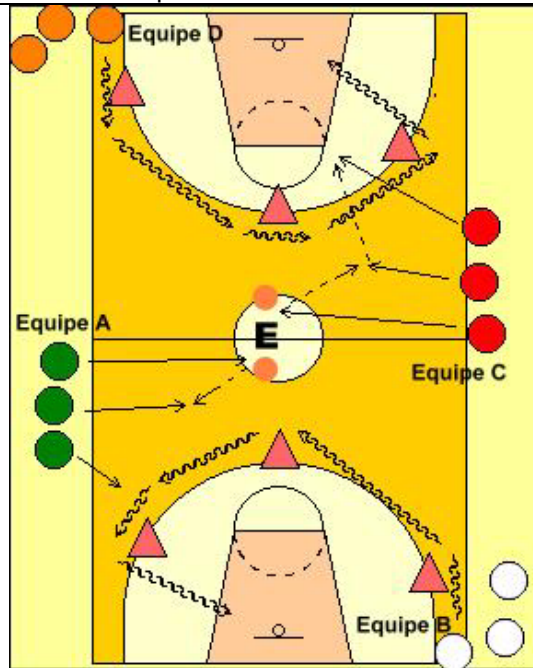
4 équipes de X joueurs (A contre B, C contre D), 2 arbitres et 1 observateur

Organisation

2 équipes sans ballon (A et C) placées au niveau de la ligne médiane face à face, à l'extérieur du terrain.

2 équipes avec chacune 1 ballon placées dans les coins du terrain.
L'éducateur placé dans le rond central.

Déroulement



Quand l'éducateur lâche les ballons, deux joueurs des équipes B et dribblent en contournant les cônes placés sur la ligne à trois points et vont marquer un panier. En même temps, par 2 (ou 3 ou 4), les joueurs des équipes A et C doivent, en se faisant des passes, aller marquer avant les équipes B et D.

Consignes

Equipes B et D : se déplacer en dribbles et aller marquer avant A ou B.
Equipes A et C : se déplacer en passes et aller marquer avant B ou D.

Critères de réussite

Le nombre de paniers marqués

Actions à réaliser

Equipes B et D : Dribbler sans regarder son ballon, regarder la cible et tirer en utilisant le coin supérieur du carré noir.
Equipes A et C : Passer et se déplacer vers la cible. Appeler la balle. Tirer à l'arrêt sous le cercle en utilisant le coin supérieur du carré noir.

Erreurs observées et solutions

Pour les passeurs : passes « inutiles » = baliser le parcours avec des cerceaux

Arbitrage et observations

Arbitre : un enfant valide les paniers des équipes B et D s'il n'y a pas de marcher ou de reprise de dribble. Un autre valide les paniers des équipes A et C et contrôle s'il n'y a pas de marcher.

Observateur : un enfant compte les paniers sur un tableau.

Variables

1. Pour A et C : obliger tous les joueurs à « toucher » le ballon
2. Mettre un défenseur contre A et C pour gêner la progression de la balle
3. Pour B et D : dribbler et tirer main gauche (ou faible)
4. Pour B et D : tirer à l'extérieur de la zone réservée



Le Minibasket, une façon de grandir !