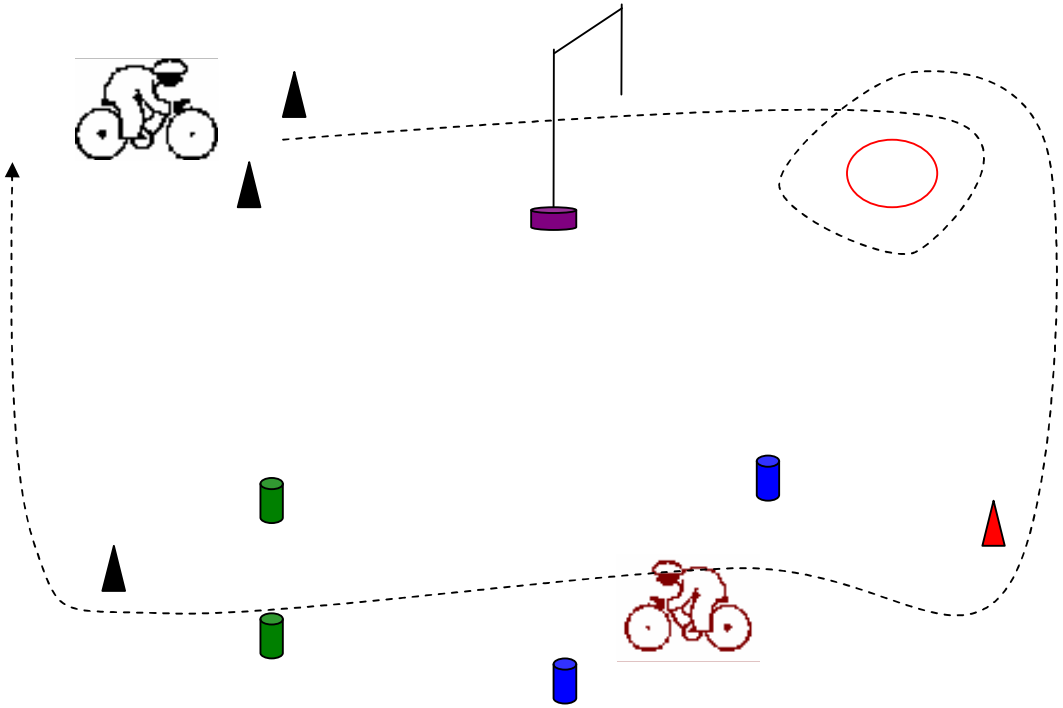
| A6 | Supprimer des appuis et maîtriser ses trajectoires. | **Matériel à réunir**: 1 cerceau , 8 cônes, un portique. |
|---|---|---|



**Ce qu'il faut faire :**

- Toucher l'assiette suspendue.
- Faire le tour du cerceau.
- Montrer les plots en passant (lâche le guidon d'une main)
- Montrer les plots avec les pieds.

**Règles de fonctionnement :**

Je démarre dès que le précédent a fait le tour du cerceau.

**Critère de réussite :**

Je réussis le parcours sans poser les pieds au sol.

| J'ai réussi… | | |
|---|---|---|
| | | |
| | | |