



MERCREDI 10 DÉCEMBRE 2025 Col Alexandre entre Jaillans & Meymans (26)

INSCRIPTIONS

Inscriptions via USport

La Date limite est le MARDI 9 DÉCEMBRE

Comme chaque année les dossards **déjà préparés**, seront à retirer au secrétariat sur place. Possibilité de chronométrage avec système sportident (course d'orientation)

Pensez aux 4 épingles nécessaires pour les tenir.

RAPPEL

Aucune inscription sur place

Les élèves absents n'apparaissent pas au classement.

N'attribuez pas le dossard d'un absent sans avoir averti le secrétariat. Cet élève ne serait pas classé !!!

- **MATÉRIEL OBLIGATOIRE** gobelet, gourde, goûter, petit sac
- **MISE EN PLACE SUR LE TERRAIN** Rendez-vous au départ des courses à 8h.
- **DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE**

- **10h00 Accueil au col Alexandre entre Jaillans et Meymans**

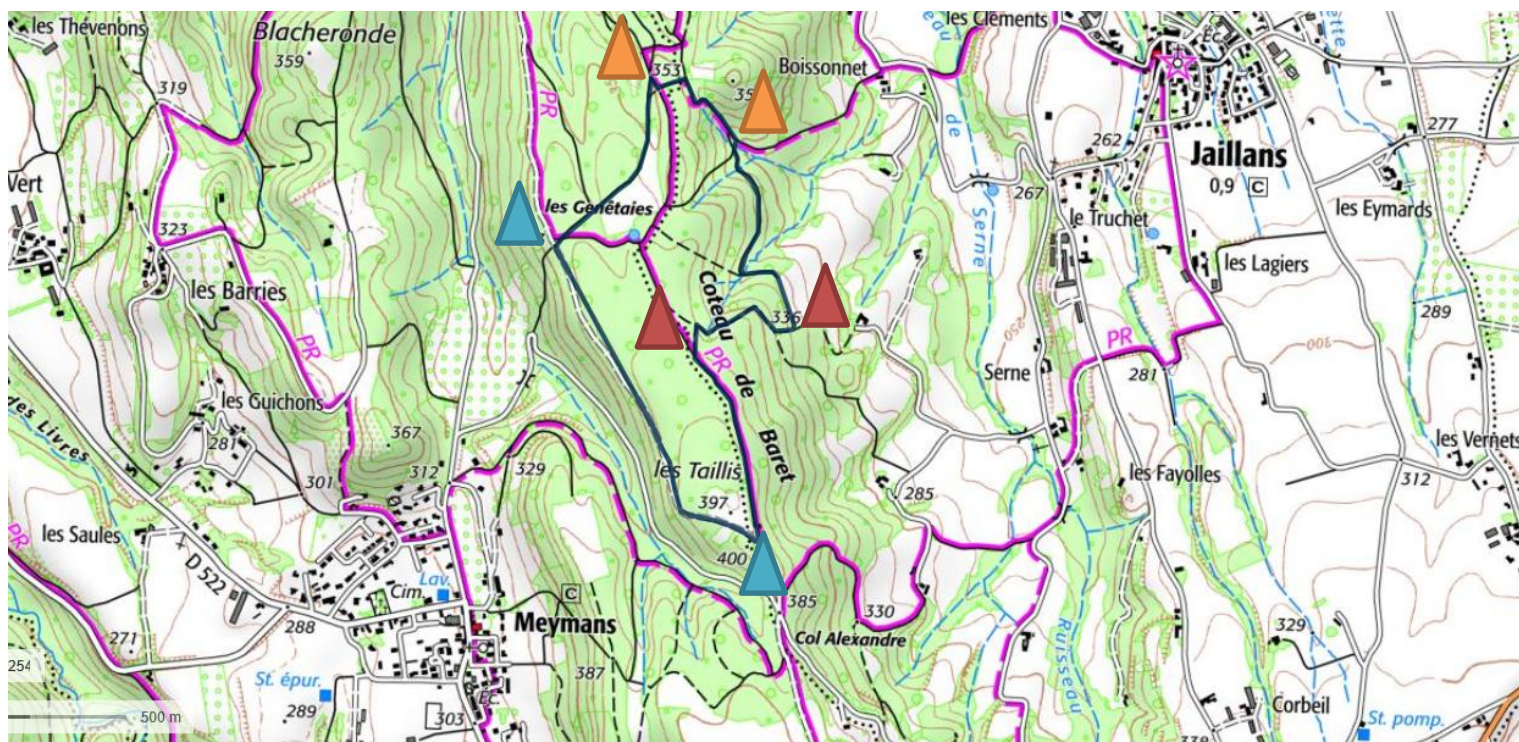
Dès votre arrivée, venir se faire pointer et récupérer les dossards de vos élèves. Remplir les postes d'organisation au fur et à mesure.

En cas de pluie il sera impossible de s'abriter, il vous faut donc prévoir des vêtements de pluie et des sacs poubelles pour stocker les vêtements.

- **10h30 Briefing d'avant course à l'ensemble des jurys**

Tous les professeurs occupant un poste dans l'organisation doivent être présents pour connaître leur rôle.

- **11h00 Mise en place du jury – Premiers départs de l'enduro Trail par catégorie**



11h00 CJG trail
 11h05 MG trail
 11h10 CJF trail

11h15 MF trail
 11h20 BF trail
 11h25 BG trail

Enduro trail de
 3 sections
 (DH + KV + PK)
 Et 2 liaisons enchainées
 En autonomie eau ravito

Fin prévue vers 12h30

Puis pause repas.

- 14h00 REPRISE des patrouilles.

14h00 patrouille des Lycéens
 14h30 patrouille des Minimes
 15h00 patrouille des Benjamins

Fin prévue vers 15h15

A l'issue des courses, chaque jury rapporte le balisage de sa zone, les lettres de repérage et regroupe les barrières.

Il est IMPÉRATIF que les élèves soient sous la surveillance d'un adulte. Une attention particulière sera portée au nettoyage du site par celui-ci.

15h30 PODIUM

16h00 Fin de la manifestation.

Règlement :

Matin:

1 DH chrono + transition + 1 KV chrono + transition + 1 PK chrono

tables de distances:

Court pour les BF, BG et MF

DH de 400m pour 69m de D- pente

transition 600m

KV de 300 m pour 65 m de D+

transition 600 m

PK de 1000 m pour 35m de D+

soit 1700m chrono avec 150m de D+ et 1700m de transition (récup obligatoire avec un temps de 20 'par transition minimum)

Aprem:

relais patrouille par 3 (A puis AB puis ABC)

Boucle garçons 1.2km / boucle filles 1km