



## 8 NOVEMBRE 2023 Forêt de Saou (26)

- **INSCRIPTIONS**

Inscriptions via le fichier Excel.

**La Date limite est le LUNDI 6 NOVEMBRE 2023**

Comme chaque année les dossards **déjà préparés**, seront à retirer au secrétariat sur place.

**Pensez aux 4 épingles nécessaires pour les tenir.**

### **RAPPEL**

**Aucune inscription sur place**

**Il vaut mieux inscrire un peu plus d'élèves pour éviter les rajouts de dernière minute.**

**Les élèves absents n'apparaissent pas au classement.**

**N'attribuez pas le dossard d'un absent sans avoir averti le secrétariat. Cet élève ne serait pas classé !!!**

- **MISE EN PLACE SUR LE TERRAIN**

Rendez-vous au départ des courses à 10h.

- **DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE**

- **12h30 Accueil au parking du sable blanc à Saou**

Dès votre arrivée, venir se faire pointer et récupérer les dossards de vos élèves. Remplir les postes d'organisation au fur et à mesure.

En cas de pluie il sera impossible de s'abriter, il vous faut donc prévoir des vêtements de pluie et des sacs poubelles pour stocker les vêtements.

- **13h00 Briefing d'avant course à l'ensemble des jurys**

Tous les professeurs occupant un poste dans l'organisation doivent être présents pour connaître son rôle.

- **13h30 Mise en place du jury – Premiers départs**

A l'issue des courses, chaque jury rapporte le balisage de sa zone, les lettres de repérage et regroupe les barrières.

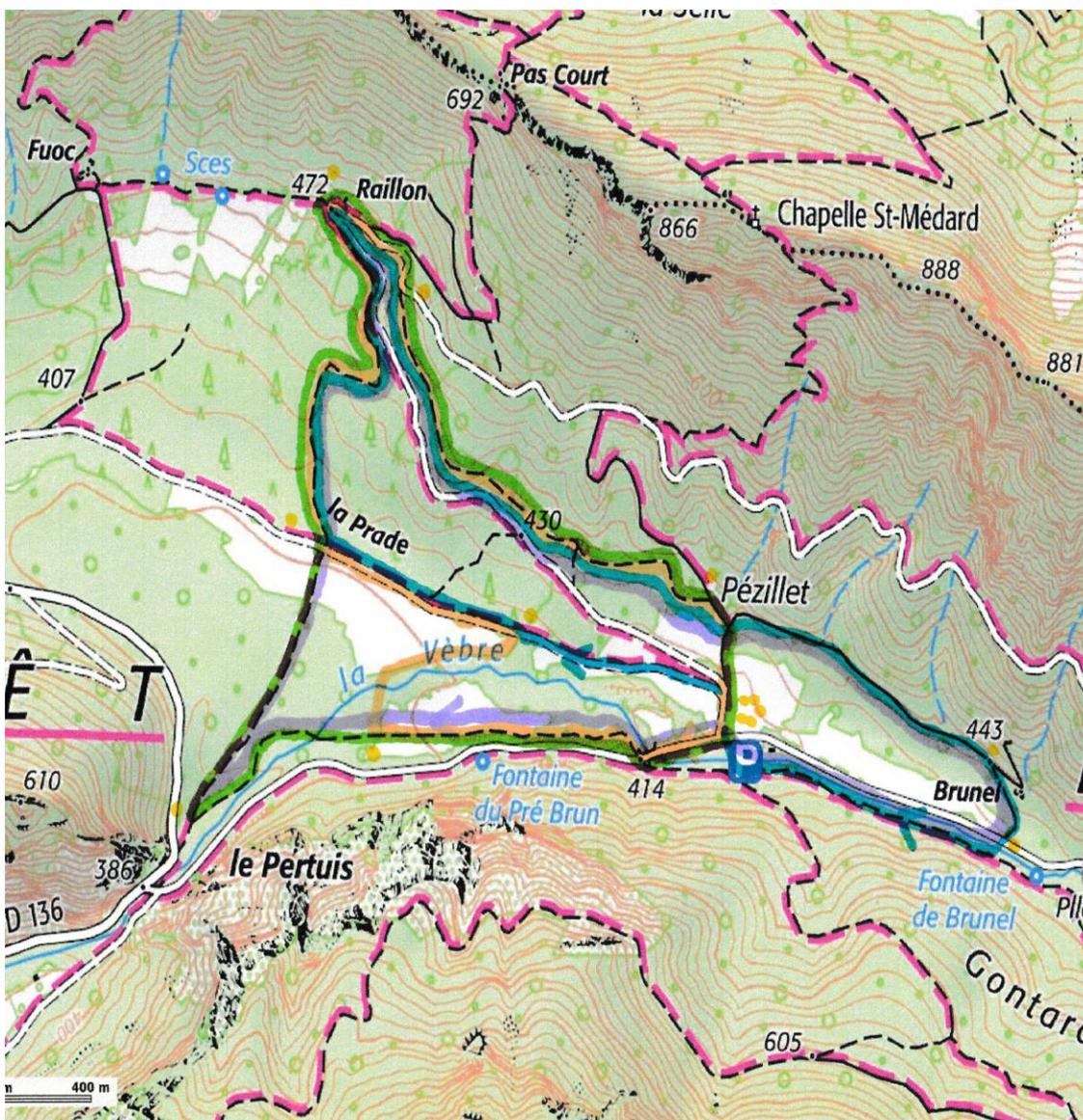
Il est **IMPÉRATIF** que les élèves soient sous la surveillance d'un adulte. Une attention particulière sera portée au nettoyage du site par celui-ci.

- **MATÉRIEL OBLIGATOIRE**

- Gobelet
- Gourde
- Goûter

- **ORDRE DES DÉPARTS :**

1. 13h30 - BF : jaune, 100 D+ pour 3,8 km
2. 13h50 - BG et MF : vert, 112 D+ pour 4,1 km
3. 14h15 - MG et LyF : bleu, 112 D+ pour 4,60 km
4. 14h45 - LyG : violet, 140 D+ pour 5,7 km.
5. 15h30 – Course en équipe mixte par catégorie format A puis B puis C puis ABC sur une boucle de 1km500
6. 16h fin et retour.



BF BG/MF MG/LF LG

