

La Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique

RAID UGSEL

5 Avril 2023

FORÊT DE SAOÛ (26)



MERCREDI 5 Avril 2023

Accueil à partir de **10 h**, première course à **11h**

- **INSCRIPTION** par mail avant le vendredi 31 mars via un fichier Excel
ATTENTION : ce raid s'adresse à des élèves initiés en CO & VTT.
- **CONTACT** : Martin ZANOTTI - UGSEL 2607
Tél : 06 84 14 32 25 Courriel : ugsel2607.secondaire@mbsport.fr
- **ACCUEIL** : Cabane des associations en haut du parking des cars – Terminus de la Forêt de Saoû.
- **DÉPARTS** : Epreuve chronométrée avec doigts électroniques sport-ident : Minimes-Cadets 11h, Benjamins 11h30, type Mass Start.
- **LIEU DE COMPÉTITION** : Forêt de Saoû.
- **TRANSPORT** : chaque établissement est autonome. Un parking est prévu pour les cars sur place.
- **REMISE DES RÉCOMPENSES** : le mercredi 5 avril à 15h.
- **MATÉRIEL OBLIGATOIRE** :

Une tenue complète adaptée aux conditions météo du moment dont : - Un coupe-vent - Une polaire			
VTT en bon état de fonctionnement	Un casque de vélo	Un kit de réparation de vélo	Un porte carte orientable minimum par équipe
Un sifflet	Un gilet jaune	Une couverture de survie	Un téléphone portable par équipe
Une montre	Une boussole	Un ravitaillement sportif (Barres céréales...)	Une réserve d'eau d'1,5l minimum
Un sac à dos	Un stylo		

Attention : pas d'eau sur place !! ni de toilettes et de salle pour se mettre à l'abri.

RAPPEL : Les équipes Officielles (3 coureurs) doivent être obligatoirement mixtes (donc au moins une fille et un garçon). Les équipes Open (non mixtes) sont les bienvenues dans la limite des places disponibles.

Chaque A.S. vient avec un adulte supplémentaire pour sécuriser le parcours en tant que signaleur. Donner le nom de cette personne à l'inscription des équipes.

Chaque professeur donne les consignes de sécurité élémentaires, gère les points de rendez-vous, les heures de retour, les blessures, ...

MERCI de veiller à ce que les lieux restent propres et accueillant.