

La Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique

RAID UGSEL

20 octobre 2021

FORÊT DE SAOÛ



ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL 26/07 - Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement Catholique
Maison des Bénévoles et du Sport – 71, rue Pierre Latécoère – 26000 Valence
Tél.: 04.75.75.47.94 – ugsel2607@mbsport.fr - www.ugsel2607.org

MERCREDI 20 OCTOBRE 2021 à partir de **11 h** (lycées) & **13h30** (collégiens)

- **INSCRIPTION** par mail avant le vendredi 15 octobre via un fichier Excel
ATTENTION : ce raid s'adresse à des élèves initiés en CO & VTT.
- **CONTACT** : Martin ZANOTTI - UGSEL 2607
Tél : 06 84 14 32 25 Courriel : ugsel2607.seconaire@mbsport.fr
- **ACCUEIL** : Cabane des associations en haut du parking des cars – Terminus de la Forêt de Saoû.
- **DÉPARTS** : épreuve chronométrée avec doigts électroniques sport-ident : départs en fonction de l'arrivée des établissements (type Contre La Montre).
- **LIEU DE COMPÉTITION** : Forêt de Saoû.
- **TRANSPORT** : chaque établissement est autonome. Un parking est prévu pour les cars sur place.
- **REMISE DES RÉCOMPENSES** : Remise des récompenses le mercredi 20 octobre à 16h
- **MATÉRIEL OBLIGATOIRE** :

Une tenue complète adaptée aux conditions météo du moment dont : - Un coupe-vent - Une polaire			
VTT en bon état de fonctionnement	Un casque de vélo	Un kit de réparation de vélo	Un porte carte orientable minimum par équipe
Un sifflet	Un gilet jaune	Une couverture de survie	Un téléphone portable par équipe
Une montre	Une boussole	Une lampe frontale	Une réserve d'eau d'1,5l minimum
Un sac à dos	Un stylo	Un ravitaillement sportif (Barres céréales...)	2 masques (COVID 19)

RAPPEL : les équipes seront dans la mesure du possible mixtes composées de 3 élèves (donc au moins une fille et un garçon).

Chaque A.S. vient avec un adulte supplémentaire pour sécuriser le parcours en tant que signaleur. Par avance merci pour les organisateurs.

Pour les élèves débutants, chaque professeur donne les consignes de sécurité élémentaires, gère les points de rendez-vous, les heures de retour, les blessures, ...



Pas de vestiaires sur place, point d'eau et toilettes sur le site.
MERCI de veiller à ce que les lieux restent propres et accueillant.

