

**SEMAINE VERTE ARDECHE
JEUNES
MERCREDI 22 SEPTEMBRE 2021
LAC DE SAINT MARTIAL**

CIRCULAIRE D'ORGANISATION

1) Inscriptions

Enregistrement

Auprès de l'UNSS Ardèche, UGSEL Drôme Ardèche et Sport Adapté Drôme Ardèche en fonction de l'appartenance de l'association sportive scolaire.

Uniquement par voie électronique ou directement sur les intranets (sauf pour le sport adapté) avant le lundi 20 septembre 2021 (Cf.11 Informations).

Lors de l'inscription, il est demandé aux professeurs de préciser, par groupe, le nombre de nageurs, et le nombre de régime spéciaux pour les repas (sans porc ou végétarien).

Quotas et répartition des groupes :

Seuls les élèves effectivement licenciés pour la saison 2021-2022 (et 2020-2021 pour le sport adapté) ou couverts par l'assurance MAIF/JNSS pour l'UNSS07 peuvent participer. Les équipes sont composées de 20 élèves, sans distinction 6^{ème}/ 5^{ème} et sans distinction de sexe, SANS mixage inter établissements.

Exceptionnellement pour cette édition, pour respecter le protocole COVID, les échanges entre groupes d'élèves devront être évités au maximum. **C'est pourquoi chaque établissement devra inscrire des groupes complets de 20 élèves.**

Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau.

UNSS Ardèche : 16 groupes

UGSEL Drôme Ardèche : 3 groupes (60 élèves)

SPORT ADAPTE Drôme Ardèche : 1 groupe (20 élèves)

Attention, afin de faire respecter les consignes sanitaires par les élèves, chaque groupe devra impérativement être accompagné par un professeur.

Les professeurs, après leur inscription, seront prévenu par les comités des numéros de groupes, et du planning d'activités par groupe pour la journée.

Bus

Organisation via les associations départementales scolaires.

Le coût du transport est pris en charge directement par les établissements scolaires.

Ce déplacement sera à déclarer dans le formulaire de demande d'aide aux associations sportives scolaires (sur ardechsports.fr), et sera remboursé sous forme de subvention à hauteur de 70% du montant.

2) Accueil et parking :

Dépose profs/élèves : Les Bus déposent les élèves au point de retournement indiqué sur la carte.

Il n'est pas prévu de parking Bus sur place (informer les chauffeurs qu'ils devront stationner si besoin en dehors du site).

Reprise des élèves l'après-midi au même endroit. Stationnement en attente le long de la route.

Il n'y a pas d'accueil réservé aux professeurs afin d'éviter les brassages. **Chaque professeur doit se rendre directement avec ses élèves sur le premier atelier prévu pour son groupe (voir planning des ateliers)** où les différentes informations (feuilles de route, plans, dossards) et les consignes pour la journée lui seront apportées.

Les ateliers commencent à 10h. Prévoir une arrivée au plus tard à 9h40.

3) Lieu de la manifestation :

Les ateliers de pratique sont situés sur l'espace du Lac de Saint Martial, dans la salle des fêtes, et sur la partie basse du camping.

Le site reste accessible au public, il est important de bien veiller à respecter les espaces, les éventuels visiteurs et les campeurs.

4) Mesures sanitaires :

Le site du lac étant accessible au public sans **passé sanitaire**, celui-ci n'est pas obligatoire pour les encadrants et participants (mais tout de même conseillé).

Le **masque** (PERSONNEL) est obligatoire pour tous, hormis sur les temps de pratique sportive.

Application des gestes barrières (des affichettes sont installées sur tous les ateliers et points d'accueil) sur tous les temps. Dans la mesure du possible, les séquences pédagogiques doivent être organisées de façon à respecter au mieux ces gestes barrières (limitation des contacts en sport-collectifs).

Limitation des brassages : les flux sont organisés (accueil, déplacements, repas en groupes, aucun brassage inter-établissement, aucun élève n'est autorisé à se déplacer seul sur le site.

L'accès aux toilettes (ou aux rampes à eau) est géré par les professeurs en groupe de façon à éviter les brassages.

Du Gel hydro alcoolique est disponible sur tous les ateliers et les points d'accueil. Désinfection des mains obligatoire pour tous en début et fin d'atelier.

Du désinfectant est disponible sur tous les ateliers utilisant du matériel. Le matériel utilisé est désinfecté entre chaque atelier.

5) Transition écologique :

Le Département est engagé dans une démarche d'événementiel en transition. A ce titre il se doit d'être exemplaire.

Pour information, voici les principales mesures mises en place sur cette édition :

- Réduction des déchets et des énergies :
 - o Chaque participant (organisateur, encadrant, professeur et élève) doit apporter son propre contenant pour les boissons (gourde ou bouteille d'eau). **Il ne sera fourni aucune bouteille ou gobelet (hormis pour le goûter qui prévoit un verre en carton pour le jus de pomme). 2 rampes à eau sont installées sous le snack et près de l'accueil.**
 - o Les pique-niques sont distribués sans emballage, les aliments sont distribués individuellement.
 - o Des poubelles de tri sont installées sur le site et l'association « les connexions » veille à la sensibilisation des élèves et au respect des bons gestes.
 - o Aucun goodie distribué
 - o Fourniture de gilets d'identification lavables et réutilisables, à rendre en fin de journée.
 - o Mise à disposition de toilettes sèches
- Favorisation des circuits courts :
 - o Prestataires et produits locaux (toilettes, alimentation, etc..).

6) Repas/Goûter :

Organisation du repas :

Le repas (formule pique-nique élaboré avec des produits locaux et sans emballage) est offert à tous (encadrants, élèves, et professeurs).

Au moment du repas, chaque groupe reste sur l'espace de l'atelier N°2 (dernier atelier de la matinée). Afin d'éviter les croisements, les groupes sont appelés 1 par 1 au micro, et se rendent au point d'accueil repas. Après distribution de leur pique-nique, il se rendent sur leur atelier n°3 (1^{er} atelier de l'après-midi) afin de déjeuner sur place.

Rappel :

Chaque élève doit avoir en sa possession un sac à dos comportant une gourde ou une bouteille d'eau remplie, qu'il garde en sa possession tout au long de la journée. Il ne sera fourni aucun gobelet ou bouteille d'eau.

La surveillance pendant la pause est assurée par les professeurs d'EPS. Ceux-ci veillent à ce qu'aucun enfant ne se déplace seul ou ne s'approche du lac.

Organisation du goûter :

Le goûter composé d'un gâteau local et d'un verre de jus de pomme bio et local est offert à tous.

A la fin du temps de pratique, chaque groupe reste sur l'espace de l'atelier N°4 (dernier atelier de la journée). Afin d'éviter les croisements, les groupes sont appelés 1 par 1 au micro, et se rendent au point d'accueil goûter. Après distribution, ils se dirigent directement vers leur bus. Des poubelles sont installées à proximité des bus pour jeter les gobelets avant le départ.

7) Activités

25 ateliers sont mis en place sur la journée, et répartis sous forme de 5 menus de 4 activités.

Pour assurer une rotation régulière, 20 groupes de 20 élèves sont constitués.

Chaque groupe passe sur 4 ateliers par tranche de 1h (2 le matin et 2 l'après midi) dans un ordre imposé et logique. Le respect du timing est essentiel au bon déroulement de la journée (voir tableau annexe).

Attention : Chaque groupe doit être accompagné par un professeur ou éducateur.

Chaque atelier est encadré par un ou plusieurs intervenants spécialistes de l'activité en question. Le matériel est fourni et les participants doivent suivre les consignes données.

Certains groupes sur certaines activités, sont répartis en 2 demi-groupes. Mais afin de découvrir l'activité dans les meilleures conditions, ils réalisent chacun l'atelier défini sur une durée d'1h.

Le plan de situation des ateliers est annexé à ce document.

MENU 1 (Groupes A, B, C et D) :

ATELIER 1 : BASKET BALL. En groupe complet. Lieu : Sur le City Stade. Initiation ludique type 3 x 3. Le matériel est fourni et désinfecté. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 2: PÊCHE : En groupe complet. Lieu : Au bord du lac. Pêche du bord multi techniques. Simulateur de pêche. Lancer sur cible.

Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

ATELIER 3 : SARBATHLON : En groupe complet. Lieu : voir plan. Epreuve sous forme d'enchaînement Course/Tir sarbacane. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

ATELIER 4a: LUTTE : En ½ groupe. Lieu : Espace autour du snack (voir plan). Les élèves évoluent sur des tatamis. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 4b: JUDO : En ½ groupe. Lieu : Espace autour du snack (voir plan). Les élèves évoluent sur des tatamis. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

MENU 2 (Groupes E, F, G et H) :

ATELIER 1 : FOOTBALL. En groupe complet. Lieu : Autour du City Stade. Initiation ludique au Football. Le matériel est fourni et les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 2a : KICKBOXING: En ½ groupe. Lieu : Espace autour du snack (voir plan). Les élèves évoluent sur des tatamis. Initiation au Kickboxing. Les participants devront suivre les consignes données au départ. En raison des conditions sanitaires, **les élèves pratiqueront sans gant.**

ATELIERS 2b: BMX : En ½ groupe. Lieu : Voir plan. Différents exercices d'évolution sur des modules en BMX. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation (casque norme CE et BMX en bon état de marche).

ATELIER 3 : CANOE KAYAK : En groupe complet. Lieu : Sur le lac. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation (canoë, pagaies, gilets sécurité). **Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau.**

ATELIERS 4: SPORT BOULES : En groupe complet. Lieu : Zone camping-car (voir plan). Différents sous ateliers ludiques de tir, points. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni par l'organisation.

MENU 3 (Groupes I, J, K et L) :

ATELIER 1: HANDBAL. En groupe complet. Lieu : Autour du City Stade. Initiation au Handball. Le matériel est fourni et désinfecté. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 2a: TORBALL : En ½ groupe. Lieu : Dans la salle des fêtes dans le camping (voir plan). Découverte d'un sport d'équipe handisport, jeu de ballons à l'aveugle, associé à une sensibilisation au handicap par un jeune en fauteuil. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

ATELIERS 2b: SPORTS ET OLYMPISME. En ½ groupe. Jeux de l'oie sur les valeurs de l'olympisme, informations sur les jeux paralympiques, quizz, ateliers sportifs athlétiques. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

Les ateliers 2a et 2b étant éloignés, un adulte de l'organisation sera chargé d'accompagner un des deux demi-groupes sur ses déplacements.

ATELIER 3: BIKE AND RUN: En groupe complet. Lieu : Voir plan. Epreuve sous forme d'enchaînement course/VTT en binôme. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation (casque norme CE et VTT en bon état de marche).

ATELIERS 4: PETANQUE: En groupe complet. Lieu : : Zone camping-car (voir plan). Différents sous ateliers de tir, précision, points. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

MENU 4 (Groupes M, N, O et P):

ATELIER 1: TOUCH RUGBY: En groupe complet. Lieu : Autour du City Stade. Découverte du jeu de rugby à toucher. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 2: DISC-GOLF: En groupe complet. Lieu : Voir plan. Découverte d'un jeu de précision type golf, se jouant avec des frisbees. Le matériel est fourni et désinfecté. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 3: BIATHLON : En groupe complet. Lieu : Voir plan. Epreuve sous forme d'enchaînement Course/Tir à la carabine. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

ATELIER 4a: YOGA : En ½ groupe. Lieu : Autour du snack. Découverte/initiation au Yoga. Les élèves évoluent sur des tatamis. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

ATELIER 4b: ACROGYM : En ½ groupe. Lieu : Autour du snack. Initiation à l'acrogym. Les élèves évoluent sur des tatamis. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

MENU 5 (Groupes Q, R, S et T) :

ATELIER 1: AVIRON : En groupe complet. Lieu : Sur le lac et la plage. Découverte de l'aviron indoor (ergomètres) et sur l'eau. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation. Seuls les élèves ayant satisfait le test de sécurité nécessaire à la pratique d'activités nautiques seront admis sur l'eau.

ATELIERS 2a: ECHECS : En ½ groupe. Lieu : Voir plan. Découverte des échecs. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

ATELIER 2b: GOLF (PRECISION): En ½ groupe. Lieu : Voir plan. Relai type golf, atelier précision, mini-parcours. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Le matériel est fourni et désinfecté par l'organisation.

ATELIER 3: COURSE D'ORIENTATION : En groupe complet. Lieu : Dans le camping. Mise en place de différents parcours, et initiation au Sport Edent. Les participants devront suivre les consignes données au départ. Carte FFCO fournie. **Attention au respect des campeurs.**

ATELIER 4 : CORDES : En groupe complet. Lieu : Voir plan. Parcours « les cordes en balade » (tyrolienne, slackline pont de singe, grimpé d'arbre). Des moniteurs spécialisés sont chargés d'animer l'atelier sur le temps de présence. Les participants devront suivre les consignes données au départ.

8) Consignes générales

Tout au long de la journée, pour que tout se déroule dans les meilleures conditions, chaque élève s'engage en participant à :

- Respecter les consignes sanitaires
- Respecter les consignes de sécurité
- Respecter les organisateurs
- Respecter les sites traversés et les riverains
- Respecter l'environnement
- Respecter les règles des différents ateliers
- Respecter ses coéquipiers et les autres participants

9) Matériel et équipements

Chaque participant doit prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive (chaussures de sport et d'eau, survêtement ou short, maillot de bain, **serviette de bain**) et aux conditions météorologiques prévues le jour (soleil ou pluie).

Pour ne pas perdre de temps, les élèves doivent arriver déjà en tenue de sport.

Pour les menus comprenant une activité nautique un rechange complet est nécessaire.

Chaque élève doit disposer d'un sac à dos adapté contenant une réserve d'eau de 1 litre minimum qu'il garde tout au long de la journée ainsi que quelques encas sucrés pour les petits moments de fatigue !!

Pour toutes les activités sportives, le matériel est fourni sur chaque atelier par le Département et les Comité, et désinfecté après chaque passage.

10) Annulation de l'épreuve

En cas de météo fortement défavorable, la journée est susceptible d'être annulée. Les associations départementales du sport scolaire seront en lien avec les organisateurs pour relayer l'information la veille au soir auprès des établissements inscrits.

En cas de météo défavorable la journée peut être écourtée.

11) Informations

Infos Organisateurs :

Aude DI MEGLIO (CD07) Service des Sports 04 75 66 79 08 ou 06 72 54 17 45 mail : adimeglio@ardeche.fr

Infos participants :

UNSS Ardèche : Bénédicte Casado <http://www.unss.org> 04 75 64 55 90 ou 06 80 73 06 18, mail : sd007@unss.org

UGSEL Drôme Ardèche : Ben Sage, <http://www.ugsel2607.org/> 04 75 75 47 94 ou 06 84 14 32 25, mail : ugsel2607@mbsport.fr

SPORT ADAPTE Drôme-Ardèche : Nicolas Malmenaide, <http://www.sport-adapte-26-07.fr>, 06 47 91 03 20, mail : nicolas.cdsa2607@gmail.com