

TRAIL BI DÉPARTEMENTAL DRÔME/ARDECHE

30 SEPTEMBRE 2020

Bois de Miéry – UPIE (26)

• INSCRIPTIONS

Inscriptions via un fichier Excel.

La Date limite est le DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020

Comme chaque année les dossards **déjà préparés**, seront à retirer au secrétariat sur place.

Pensez aux 4 épingles nécessaires pour les tenir.

RAPPEL

Aucune inscription sur place

Il vaut mieux inscrire un peu plus d'élèves pour éviter les rajouts de dernière minute.

Les élèves absents n'apparaissent pas au classement.

N'attribuez pas le dossard d'un absent sans avoir averti le secrétariat. **Cet élève ne serait pas classé !!!**

• MISE EN PLACE SUR LE TERRAIN

Rendez-vous au départ des courses à 10h.

• DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

- 12h00 Accueil au stade de foot d'Upie

Dès votre arrivée, venir se faire pointer et récupérer les dossards de vos élèves. Remplir les postes d'organisation au fur et à mesure.

En cas de pluie il sera impossible de s'abriter, il vous faut donc prévoir des vêtements de pluie et des sacs poubelles pour stocker les vêtements.

- 13h00 Briefing d'avant course à l'ensemble des jurys

Tous les professeurs occupant un poste dans l'organisation doivent être présents pour connaître son rôle.

- 13h15 Transfert en marchant

Traversée de la route D142 pour rejoindre le site de départ et arrivée par catégories.

- 13h30 Mise en place du jury – Premiers départs

Poste 1, 2, 3, et 7 restent fixes pour chaque course.

Poste 4 et 5 bougent à chaque course.

Poste 6 attend avec le 7 sur les deux premières courses puis bougent pour les deux suivantes.

Secours au poste 7 avec le fourgon.

A l'issue des courses, chaque jury rapporte le balisage de sa zone, les lettres de repérage et regroupe les barrières.

Il est **IMPÉRATIF** que les élèves soient sous la surveillance d'un adulte. Une attention particulière sera portée au nettoyage du site par celui-ci.

• MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- 2 masques
- Gobelet
- Gourde
- Goûter

• ORDRE DES DÉPARTS :

1. 13h45 - BF : jaune, 100 D+ pour 3,5 km
2. 14h15 - BG et MF : vert, 110 D+ pour 3,9 km
3. 14h45 - MG et LyF : bleu, 140 D+ pour 4,30 km
4. 15h15 - LyG : violet, 150 D+ pour 5,8 km.
5. 15h45 - fin et retour.

